

## SAVA SPORTS CLUBは

SAVA SPORTS CLUBは、子どもから高齢者・障害者の有無などに関わらず、地域の方々がいつでも、どこでも、それぞれの能力・欲求などに合わせて、いろいろなスポーツ・健康づくりが専門的な指導者のもと、生涯楽しむことができるような環境を創ることを目指しています。

ヨーロッパなどの様に、住民参加型の総合型スポーツクラブとして、地域社会に広く貢献していきたいと考えます。

スポーツを通じて健康づくり、仲間づくりが生活の一部になるように、スタッフ一同努力していますので、よろしくお願いします。

理事長 近江 伸一

### ♪SAVA CLUB 会員になりませんか♪

SAVA クラブでは会員を募集しています。会員になるとお得でいろんな特典があるよ！今回は活動会員についてご紹介します。

#### 活動会員

(当クラブにおいてスポーツ活動をする会員)

入会金 1,100 円  
年会費 3,300 円・5,500 円・10,000 円  
月活動費

- ・バレーボールアカデミー・・・5,500 円
- ・スポーツ選手のメディカルサポート・・・5,500 円
- ・ENGLISH SCHOOL・・・4,500 円
- ・ストレッチポール・・・3,300 円

(ポールレンタル料は別途)

- ・高齢者の転倒予防教室・・・3,300 円
- ・健康体操教室・・・会員のみ参加料無料
- ・キッズのコーディネーション・・・会員のみ参加料無料
- ・高齢者の海外旅行用英会話
- ・海外へのスポーツ留学

別途 スポーツ保険要

特典) イベントに会員価格での参加、講演会招待入場料無料など。

キッズは兄弟・姉妹割引あり。

SAVA ホームページ



SAVA 事務所



スポーツを通じて地域に貢献する

NPO法人 特定非営利活動法人  
サヴァスポーツクラブ  
**SAVA SPORTS CLUB**

## 訪問マッサージ

鍼灸・物理・運動・手技療法  
機能訓練

### 今月の特集！！

はじめました！！

- ・ 訪問鍼灸マッサージ
- ・ 訪問リハビリ
- ・ **無料体験できます！！**
- ・ アスリートのメディカルサポート事業
- ・ 英会話スクール会員募集中！
- ・ バレーボール教室開催中！
- ・ 会員募集中

NPO法人 **SAVA SPORTS CLUB**

電話 0977-27-3721 Fax 0977-27-3721

携帯 090-3342-5987

<http://www.site.wepage.com/sava-sports-club>

〒876-0847 大分県別府市大字鶴見 2766 番地-1

## 今月の特集！！

### 訪問鍼灸マッサージ

#### ご利用までの流れ

##### 1、ご相談

まずお電話にて受付させていただきますので  
ご相談ください。

##### 2、ご説明および無料体験マッサージ

ご自宅へ訪問し、手続き・治療法等につ  
いてご説明します。

患者様の病状、患者様ご家族のご要望  
などを教えていただきます。患者様のご  
要望があれば、**無料で体験マッサージ**を  
行います。

##### 3、病院にて同意書の取得

かかりつけの病院を受診し同意書に医  
師の同意を頂戴していただきます。

取得後、ご連絡ください。(通院困難な場  
合委任状をいただき代行いたします。)

##### 4、サービスの開始

症状にあわせた治療法と日程をご相談の  
上、施術を開始させていただきます。施術  
報告書を作成し、医師や介護関係者との  
連携をはかります。担当者会議にも是非  
お呼びください。

## 対象となる症状

### 歩行が困難

寝たきり・歩行困難など通院できない方

### 拘縮疾患

廃用性筋萎縮・パーキンソン病など

### マヒ疾患

脳梗塞後遺症・脊椎損傷など



## …治療について…

#### ・治療内容

医療マッサージ・はり灸・  
運動療法(リハビリ)・機能訓練指導等

#### ・治療時間

25分程度(週3回前後程)

#### ・治療効果

- ① 筋緊張の緩和
- ② 痛みの緩和(関節痛・神経痛緩和)
- ③ 血流などの循環改善によるむくみの  
改善、床ずれの改善
- ④ 関節委縮の改善による残存機能の  
維持・改善
- ⑤ 委縮した関節の可動域が広がり日  
常生活動作が向上します。
- ⑥ ストレスの緩和

などが期待でき介護者も介護しやすくな  
ります。

#### ・通院と併用可能

各種介護サービス、病院との通院とも  
併用できます。

**ご利用お待ちしております！！**