

当日のプログラム（予定）

10:00～10:20	入場・設営 会場（1階）入場は10:00から。 展示・試食の見学も可能です。
10:20～12:20	第1部 防災用品・備蓄食料の 説明・試食会（調理室） O-Linkによる展示・解説あり。 アルファ米等の試食もできます。
12:20～13:10	食事休憩・自由外出 外出自由。13:10までに講座室へ 集合してください。
13:10～	第2部 講演会（講座室） ハイブリッド形式（会場+オンライン） 1時間程度 講師：相良 真央氏（凸凹ライフデザイン）/ オンライン登壇・ハイブリッド形式・ 後日アーカイブ配信予定
講演後～	第3部 テーマ別交流会（講座室） 喫茶店方式で自由に移動・参加できます。
～16:00	終了（延長時～17:00） 当日の状況により、17:00まで 延長する場合があります。

申込方法・お問い合わせ

申込締切：2026年9月8日（火）

※第1部（試食体験）は定員20名のため、
お早めどうぞ



Googleフォーム

(⇒ QRコードはこちら)



メール：

harmoniacafe2019@gmail.com



X (旧Twitter)：

@harmonia_cafe

会場・アクセス

別府市公会堂（別府市中央公民館 1階）

〒874-0908 別府市上田の湯町6番37号

JR別府駅西口より徒歩約10分

● 各会場（1階）

- ・第1部（10:20～12:20）：調理室
- ・第2部・第3部（13:10～）：講座室

駐車場に限りがあります。

なるべく公共交通機関のご利用を
お願いいたします。

講師・団体紹介

インクルーシブ防災講演 講師

相良 真央 氏

特定非営利活動法人

凸凹ライフデザイン 理事長

宮崎市出身。中学生から精神科通院、発達障害、
摂食障害、線維筋痛症等の診断有。

2011年頃より当事者活動を始める。各地の
当事者会の運営、障害者自立支援協議会への
参画等、熊本地震時には当事者団体としての
支援活動展開の他、地域支え合いセンター
相談支援員として、みなし仮設等の支援に従事。



NPO法人凸凹ライフデザイン <https://unevennpa.wixsite.com/decoboco>

O-Linkとは？

おおいた災害支援つなぐネットワーク

多様な人が、安心してつながれる災害支援を目指して、
大分県内の行政・社会福祉協議会・支援団体等が
ゆるやかにつながり、情報共有・連携・支援を進めて
います。



おおいた災害支援つなぐネットワーク

-Link

いつかのために、いまつなぐ

詳しくは <https://o-link.info>

O-Link 解説担当スタッフ（第1部）

山下 基三 氏

代表理事

地域の災害支援活動の推進に取り組み、
避難生活における支援体制づくりや、
防災・減災の啓発活動に取り組んでいます。

内田 勝之 氏

事務局・大分県防災アドバイザー

大分県の防災アドバイザーとして、
防災策の支援・情報発信・助言に
携わっています。

名義後援

大分県 / 別府市 /
大分合同新聞社 /
成人発達障害支援学会

このイベントは令和8年度べっぴの未来まちづくり支援補助金の助成を受けて行われます。

主催：@はーもにあかふえ