

おおいたADHD啓発フェスタ

A日程：10月4日（土）、B日程：10月6日（月）、C日程：10月25日（土）

10月4日 土

でこぼこまるまる食堂（調理会）9:30～12:50

お互いの特性を分かった上で分担してみんなで作っていきます。また地産地消や食育の観点から、大分県の郷土料理「だんご汁」と宇佐市の推しソウルフード「ねぎ焼き」をメニューに選びました。

参加費：大人 500円、こども 無料

定員 15名（事前申し込み制）

※この調理会は事前に保健所に問い合わせており、安全安心に行うものです。



メニュー①
大分県の郷土料理だんご汁
メニュー②
宇佐市特産ねぎをふんだんに使ったねぎ焼き



みっくす交流会「茶話会」
毎月第1土曜日または
第2土曜日

10月25日 土

ADHD啓発講演会（会場・オンラインのハイブリッド形式）

▼講演①

15:00～15:10（10分）

「ADHD 啓発月間を迎えて」

講師 発達障害の自助グループ

@はーもにあかふえ

代表 山中 康弘氏

▼講演②

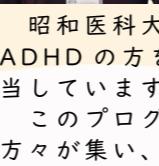
15:10～15:30（20分）

紙芝居風「ADHDって何？」

講師 つながる友の会

代表 川口 京子氏

つながる友の会は、大分市で開催する発達障害児者家族・きょうだい児のセルフヘルプグループ。仲間づくりで家族支援をしていきます。



11:00
～17:20

▼講演③

15:40～17:10（90分）

「ADHD 専門プログラムの実践を通して」（オンライン登壇）

講師 昭和医科大学

リハビリテーションセンター

作業療法士 水野 健氏

（たける）

昭和医科大学烏山病院の精神科デイケアでADHDの方を対象とした専門プログラムを担当しています。

このプログラムは同じ悩みや困難さをもつ方が集い、お互い支えながら進められています。

実践を通しての発見や感じていること、リアルな参加者の方の声を基にプログラムの意義、魅力をお伝え出来ればと思っております。

場所

野口ふれあい交流センター
(別府市野口元町 12-43 /
JR 別府駅から徒歩約 6 分)

10月6日 月

でこぼこまるまるかふえ（親子の会）12:00～15:00

国が運営する「発達障害ナビポータル」に大分県の当事者会・親の会として紹介されることを受けまして、親の会の立ち上げや既存の親の会を支援していくこうと思い、この交流会を企画しました。この会を通して県内のよこのつながりを広げつつ活動体験を通して交流も深めて頂けたらと存じます。

参加費：500円（材料費込み）定員 10名



講師（体験活動）
発達障害親子の会
リクルール
代表 藤原さん

発達障害親子の会
リクルールは大分市で開催する、発達障害の子を持つ保護者様同士の交流・情報交換の場です。親御さん達のリフレッシュになる様な、温かい雰囲気作りを心がけています。講演会や個別相談会などのイベントも随時開催中です！

◎上映後に北監督のミニ講話あり
自主上映会



10月25日（土）12:30～14:40（受付 12:00～）

鑑賞料 1,200円（前売り、Peatixにて）定員 50名

訪問看護ステーションさん、就労支援事業所さんによるミニブース

訪問看護ステーション
Reaf

▼訪問看護ステーション Reaf おおいた

① 11:00～12:00 ② 12:00～13:00

③ 13:00～14:00 ④ 14:00～15:00

⑤ 15:00～16:00

◎予約優先：精神的健康不安や使用できる制度、資源の事についてのご相談（1人15分程度）

◎お気軽に：ストレスチェック。簡単な気分転換法のご提案・体験。健康相談、訪問看護について。カード遊びを使っての自己認識を知る遊びなどを行ないます。



▼就労支援事業所
ディーキャリア大オフィス
① 14:00～15:00
② 15:00～16:00
③ 16:00～17:00
●【ディーキャリアの説明会】
●【ディーキャリアの実際の UTC 訓練体験】



▼発達障害の自助グループ
@はーもにあかふえ
① 11:00～17:20
●【ボードゲーム体験コーナー】
●【発達関連書籍コーナー】

参加
無料