

おおいたADHD啓発フェスタ

A日程：10月4日（土）、B日程：10月6日（月）、C日程：10月25日（土）

場所

野口ふれあい交流センター
（別府市野口元町12-43 /
JR 別府駅から徒歩約6分）

10月4日 土

でこぼこまるまる食堂 （調理会）9：30～12：50

お互いの特性を分かった上で分担してみんなで作っていきます。また地産地消や食育の観点から、大分県の郷土料理「だんご汁」と宇佐市の推しソウルフード「ねぎ焼き」をメニューに選びました。

参加費：大人 500 円、子ども 無料

定員 15 名（事前申し込み制）

※この調理会は事前に保健所に問い合わせしており、安全安心に行うものです。

茶話会 13：00～16：00

普段月1回行っているみっくす交流会「茶話会」と同じものを行います。

私たちの交流会は、一人ひとりの特性や生きづらさに寄り添う場所です。発達障害の診断の有無に関わらず、日常生活でモヤモヤを感じている方、うつ病などの二次障害を抱えている方、そして支援者の方々など、どなたでもご参加いただけます。

毎月開催する茶話会では、和やかな雰囲気の中で、それぞれの経験や思いを共有し、互いの理解を深めています。はじめての方でも安心して参加できるよう、アイスブレイクの時間も設けています。

参加費：300 円（事前申し込み制）定員 10 名

事前アンケート「聞きたいこと・話したいこと」をテーマトークします。後半ではフリートークや情報交換をします。

主催：発達障害の自助グループ@はーもにあかふえ

後援：大分県、別府市、大分県社会福祉協議会、大分合同新聞社、今日新聞社、

OBS 大分放送、TOS テレビ大分、OAB 大分朝日放送、成人発達障害支援学会（順不同）

協力：訪問看護ステーション Reaf おおいた、ディーキャリア大分オフィス

イラスト使用：ひかにゃん（X：@hikanyan）

ノルマル 17 歳。

～わたしたちは ADHD～

ADHD（注意欠如・多動症）に悩む2人の女子高生、絃（いと）と朱里（じゅり）が互いに影響を与え合いながら「本当の普通とは何か」を探求していく青春物語。「普通」の定義、発達障害に対する理解、そして若者たちの成長や悩みを描く。

10月25日（土）12：30～14：40（受付 12：00～）

鑑賞料 1,200 円（前売り、Peatix にて）定員 50 名

10月6日 月

でこぼこまるまるかふえ （親子の会）12：00～15：00

国が運営する「発達障害ナビポータル」に大分県の当事者会・親の会として紹介されていることを受けて、親の会の立ち上げや既存の親の会を支援していこうと思い、この交流会を企画しました。この会を通して県内でのよこのつながりを広げつつ活動体験を通して交流も深めて頂けたらと存じます。

参加費：500 円（材料費込み）定員 10 名



講師（体験活動）
発達障害親子の会
リクルール
代表 藤原さん

発達障害親子の会リクルールは大分市で開催する、発達障害の子を持つ保護者様同士の交流・情報交換の場です。親御さん達のリフレッシュになる様な、温かい雰囲気作りを心がけています。講演会や個別相談会などのイベントも随時開催中です！

10月25日 土

11：00～17：20

ADHD 啓発講演会（会場・オンラインのハイブリッド形式）

▼講演①

15：00～15：10（10分）

「ADHD 啓発月間を迎えて」

講師 発達障害の自助グループ

@はーもにあかふえ

代表 山中 康弘氏

▼講演②

15：10～15：30（20分）

紙芝居風「ADHDって何？」

講師 つながる友の会

代表 川口 京子氏

つながる友の会は、大分市で開催する発達障害児者家族・きょうだい児のセルフヘルプグループ。仲間づくりで家族支援をしています。

▼講演③

15：40～17：10（90分）

「ADHD 専門プログラムの実践を通して」（オンライン登壇）

講師 昭和医科大学

リハビリテーションセンター

作業療法士 水野 健氏

（たける）

昭和医科大学鳥山病院の精神科デイケアで ADHD の方を対象とした専門プログラムを担当しています。

このプログラムは同じ悩みや困難さをもつ方々が集い、お互い支えながら進められています。

実践を通しての発見や感じていること、リアルな参加者の方の声を基にプログラムの意義、魅力をお伝え出来ればと思っております。

訪問看護ステーションさん、就労支援事業所さんらによるミニブース



▼訪問看護ステーション Reaf おおいた

① 11：00～12：00 ② 12：00～13：00

③ 13：00～14：00 ④ 14：00～15：00

⑤ 15：00～16：00

◎予約優先：精神的健康不安や使用できる制度、資源の事についてのご相談（1人15分程度）

◎お気軽に：ストレスチェック。簡単な気分転換法のご提案・体験。健康相談、訪問看護について。カード遊びを使っでの自己認識を知る遊びなどを行ないます。



▼就労支援事業所

ディーキャリア大分オフィス

① 14：00～15：00

② 15：00～16：00

③ 16：00～17：00

●【ディーキャリアの説明会】

●【ディーキャリアの実際のプッチ訓練体験】

▼発達障害の自助グループ

@はーもにあかふえ

① 11：00～17：20

●【ボードゲーム体験コーナー】

●【発達関連書籍コーナー】

おおいた ADHD 啓発フェスタはべっふの未来まちづくり支援補助金の助成を受けておこなわれます

参加
無料