

毎年10月はADHD啓発月間です

おおいた**ADHD**啓発フェスタ

2025年10月4日(土)、10月6日(月)、10月25日(土)

野口ふれあい交流センター(別府駅から徒歩約6分)

A日程:10月4日(土)9:30~16:00 本館
料理室 9:30~12:50 でこぼこまるまる食堂(調理会) メニュー だんご汁&ねぎ焼
研修室3(和室)13:00~16:00 みつくす交流会「茶話会」

B日程:10月6日(月)12:00~15:00 本館
研修室3(和室)12:00~15:00 でこぼこまるまるかふえ 発達障害親子の会リクルールさんの取り組み紹介 活動体験(ハロウィンのガーラント、モビールづくり)&交流

C日程:10月25日(土)11:00~17:30 体育館
12:30~13:50 自主上映会『ノルマル17歳。』 (受付 12:00~)
14:10~14:40 北監督によるミニ講話(オンライン登壇)
15:10~15:20 講演①「ADHD啓発月間を迎えて」※ハイブリッド形式
15:20~15:40 講演②「ADHDって何?」(紙芝居風)※ハイブリッド形式
15:50~17:20 講演③「ADHD専門プログラムの実践を通して」※ハイブリッド形式

主催 発達障害の自助グループ@はーもにあかふえ

協力 訪問看護ステーションReafおおいた、ディーキャリアオフィス大分

後援 大分県、別府市、大分県社会福祉協議会、大分合同新聞社、今日新聞社、OBS大分放送、TOSテレビ大分、OAB大分朝日放送、成人発達障害支援学会(順不同)

イラスト ひかにゃん

~このイベントはべっぷの未来まちづくり支援補助金の助成を受けて行われます~

**A日程:10月4日(土)9:30~16:00 本館 参加費 500円**

料理室 9:30~12:50 でこぼこまるまる食堂(調理会)

時間	1F 料理室
9:30~9:50(20分)	受付、案内
9:50~11:20(90分)	調理(だんご汁、ねぎ焼)
11:20~12:20(60分)	食事、交流
12:20~12:50	片付け、施錠

研修室3(和室)13:00~16:00 みつくす交流会「茶話会」 参加費 300円

時間	1F 研修室3
13:05~13:15(10分)	受付、案内、開会
13:15~14:05(50分)	テーマトーク①
14:05~14:15(10分)	休憩
14:15~15:05(50分)	テーマトーク②
15:05~15:15(10分)	休憩
15:15~15:45(30分)	フリートーク、情報交換
15:45~16:00(15分)	片付け、施錠

**B日程:10月6日(月)12:00~15:00 本館 参加費 500円**

研修室3(和室)12:00~15:00 でこぼこまるまるかふえ

12:20~12:30(10分)	受付、案内、開会
12:30~13:00(30分)	取り組みの紹介 (発達障害親子の会リクルール 藤原さん)
13:00~13:10(10分)	休憩、準備
13:10~14:40(90分)	活動体験、交流 (ハロウィンのガーラント、モビールづくり)
14:40~14:50(10分)	おしらせ、閉会
14:50~15:00(10分)	片付け、施錠

**C日程:10月25日(土)11:00～17:20 体育館**

	時間	メイン会場
	11:00～	開場開始
自主上映会	12:00～12:30(30分)	受付、案内、開会
	12:30～13:50(70分)	自主上映会『ノルマル17歳。』
	13:50～14:00(10分)	休憩
	14:00～14:30(30分)	講話(北監督)
	14:30～15:00(30分)	講演準備、受付
啓発講演会	15:00～15:10(10分)	講演①
	15:10～15:30(20分)	講演②
	15:30～15:40(10分)	休憩、
	15:40～17:10(90分)	講演③
	17:10～17:20(10分)	おしらせ、閉会
	17:20～18:00(40分)	閉場片付け、施錠

時間	Aブース:訪問看護ステーション Reafおおい	Bブース:ディーキャリア大分オ フィス
	●相談コーナー(予約要) ●ストレスチェックコーナー	●ディーキャリアの説明会 ●ディーキャリアのプチ訓練体験
11:00～12:00	①	
12:00～13:00	②	
13:00～14:00	③	①
14:00～15:00	④	②
15:00～16:00	⑤	③
16:00～17:00		④

## 運営からのお願い

- ・靴の間違いには十分お気を付けください。
- ・宗教・政治活動、勧誘・営業行為は固くお断りいたします。
- ・上映や講演の録音、録画、撮影はご遠慮ください。