

## 令和2年度事業報告書

令和2年4月1日 から 令和3年3月31日まで

特定非営利活動法人リラクセーション桜

### 1 事業の成果

- ・以下の事業を実施した。

### 2 事業の実施に関する事項

#### (1) 特定非営利活動に係る事業

| 定款の事業名                           | 事業内容   | 当該事業の<br>実施日・実施場所             | 従業者<br>の人数 | 受益対象者の<br>範囲及び人数            | 支出額<br>(千円)  |
|----------------------------------|--|-------------------------------|------------|-----------------------------|--------------|
| 定款①                              | <b>調査・分析・研究開発事業</b>                          |                               | <b>2</b>   | <b>0</b>                    | <b>29</b>    |
| 調査・分析・<br>研究開発事<br>業の推進          | うつ病になりたくない社員を守るための<br>「ストレスケア」のアプリ開発のための市場調査 | R3.1.10- R3.3.31<br>当法人事務局1階  | 2          | 0名                          | 29           |
| 定款②                              | <b>地域還元型ケア事業</b>                             |                               | <b>2</b>   | <b>計369名</b>                | <b>4,354</b> |
| メンタルヘル<br>スケアに関す<br>る相談や仲介<br>事業 | 事業者向け「ストレスチェックサービス」                          | R2.4.1- R3.3.31<br>大分県全域      | 2          | 大分県内の企業等<br>3件 139名         | 558          |
|                                  | 事業者向け「健康経営サポート」                              | R2.4.1- R3.3.31<br>大分県全域+埼玉県  | 2          | 大分県内の企業等<br>6件 100名         | 3,706        |
|                                  | 「メンタルヘルスケア研修」                                | R2.4.1- R3.3.31<br>大分県全域      | 1          | 大分県内の労働者<br>7箇所 100名        | 26           |
|                                  | 個人向け「カウンセリング」                                | R2.4.1- R3.3.31<br>当法人事務局1・2階 | 1          | 6名                          | 9            |
|                                  | 事業者向け「雑貨販売」                                  | R2.4.1- R3.3.31<br>当法人事務局2階   | 1          | 24名                         | 55           |
| 定款③                              | <b>専門家育成事業</b>                               |                               | <b>0</b>   | <b>0</b>                    | <b>0</b>     |
| 専門家育成・<br>社会起業家<br>創出事業          | 実績報告なし                                       |                               |            |                             |              |
| 定款④                              | <b>ボランティア活動事業</b>                            |                               | <b>1</b>   | <b>計70名</b>                 | <b>1</b>     |
| 普及啓発事<br>業                       | 大分県のワーク・ライフ・バランスを考える会(9回)                    | R2.4.1- R3.3.31<br>当法人事務局1階   | 1          | 各分野の専門家や有識者<br>・行政職員・県民 70名 |              |
|                                  |  |                               |            | <b>合計 439名</b>              | <b>4,384</b> |

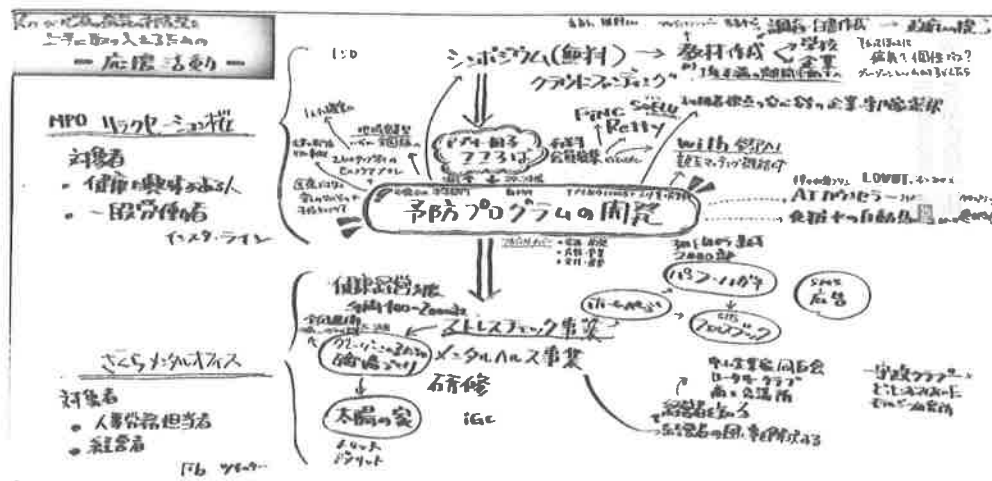
#### (2) その他の事業

| 定款の事業名 | 事業内容         | 当該事業の<br>実施日・実施場所 | 従業<br>者<br>の<br>人<br>数 | 受益対象者の<br>範囲及び人数 | 支出額<br>(千円) |
|--------|--------------|-------------------|------------------------|------------------|-------------|
| 定款⑤    | <b>その他事業</b> |                   | <b>0</b>               | <b>0</b>         | <b>0</b>    |
| その他    | 実績報告なし       |                   |                        |                  |             |

(第1号)

令和2年度 事業報告

1. メンタルヘルス対策の調査・分析・研究開発の推進



うつ病になりたくない社員を守る「ストレスケア」アプリ開発のための市場調査  
R3. 1. 10- R3. 3. 31

2. メンタルヘルスケアに関する相談や仲介事業

(1) 健康経営のサポート事業

令和2年度依頼社件数 9社 (213名) 前年度10件 (156名) 前々年度9件 (107名)

| 業種    | 従業員数 | ストレス<br>チェック | 計画書<br>作成支援 | 相談事業<br>(面談研修)  | ワークライフ<br>・アドバイス |
|-------|------|--------------|-------------|-----------------|------------------|
| 介護福祉  | 80名  | ●1月          |             | ●3月 ●7月         |                  |
| 看板業   | 5名   |              |             | ●9月             | ●2月              |
| 飲食業   | 12名  | ●5月          |             | ●4月<br>●10月～●3月 | ●6月              |
| 福祉用具  | 26名  | ●11月         | ●12月        | ●5月～●3月         |                  |
| 花き業   | 16名  | ●2月          | ●3月         |                 |                  |
| 電気工事  | 12名  |              |             | ●4月～●3月         |                  |
| 士業    | 2名   | ●12月         | ●12月        |                 |                  |
| 車両関連業 | 45名  | ●11月         | ●2月         |                 |                  |
| 就労支援  | 15名  |              |             | ●12月 ●1月<br>●3月 |                  |

(2) 研修

令和2年度依頼件数 7件 (100名) 前年度6件 (211名) 前々年度16件 (474名)

講師：吉岡尚美

| 主催              | 参加<br>人数 | 講座名                 | 対象者   | テーマ  |
|-----------------|----------|---------------------|-------|------|
| 大分合同新聞社         | 14名      | メンメンタルヘルス研修～セルフケア～  | 新入社員  | メンタル |
| 大分城西ロータリークラブ    | 21名      | 当法人ができること「健康経営サポート」 | クラブ会員 | その他  |
| 大分県商工連会連合会      | 120名     | メンメンタルヘルス研修         | 一般    | メンタル |
| 大分県社会福祉介護研修センター | 10名      | アロマハンドトリートメント研修①    | 一般    | リラク  |
| 大分県立中津南高等学校耶馬溪校 | 15名      | アロマと呼吸法でストレス解消      | 職員    | リラク  |
| 大分県社会福祉介護研修センター | 10名      | アロマハンドトリートメント研修②    | 一般    | リラク  |
| 大分合同新聞社         | 10名      | メンメンタルヘルス研修～セルフケア～  | 新入社員  | メンタル |

### (3) 個人向けカウンセリング

令和2年度カウンセリング者数 6名

期間：令和2年4月1日～令和3年3月30日まで

期間：事務局1・2階

産業カウンセラー：吉岡尚美

## 3. 専門育成

報告なし

## 4. メンタルヘルスケア普及啓発事業

### (1) ボランティア活動

「こころをつなぐシンポジウムinおおいた」まとめ ホームページ掲載

#### ココロもカラダも書かで健康的な社会や地域へ

心の健康増進が社会 心の健康、事業用及び社会と与える影響は格段に重要視されています。そこで、人々の心身の両面の予防法を上手に取り入れることにより、ココロもカラダも書かで健康的な社会をつくって活動もしています。

おもしろながらおもしろい取り組みをご紹介

- 心とカラダの健康づくり (2019.10.18)
- 心とカラダの健康づくり (2019.11.14)
- 心とカラダの健康づくり (2019.11.21)
- 心とカラダの健康づくり (2019.12.1)
- 心とカラダの健康づくり (2020.1.1)
- 心とカラダの健康づくり (2020.1.1)

こころをつなぐシンポジウムpart1 (2018.10.13開催)



【開催地の様子】  
会場は、おおいた市民会館。当日は、多くの市民が参加し、活発な質疑応答が行われました。



こころをつなぐシンポジウムpart2 (2018.12.6開催)



#### 【開催地の様子】



こころをつなぐシンポジウムpart3 (2019.11.13開催)



#### 【開催地の様子】



- (2) 大分県のワーク・ライフ・バランスを考える会 (8回)
- 第27回 令和2年7月18日 (土) 7名出席  
 ・シンポジウム参加者アンケート報告会 令和2年8月8日 6名出席
- 第28回 令和2年8月8日 (土) 6名出席  
 ・シンポジウムミーティング2 令和2年10月10日 7 7名出席
- 第29回 令和年10月10日 (土) 9名出席
- 第30回 令和年11月7日 (土) 9名出席  
 ・シンポジウムミーティング 令和2年12月12日 7名出席
- 第31回 令和2年12月12日 (土) 7名出席
- 第32回 令和3年3月12日 (土) 12名出席

## 5. その他

(1) 令和2年度 (第10回) 定時総会

日時：令和2年9月22日 (火・祝)  
 会場：市民活動・消費生活センター

10時～  
 ライフパル (大分市府内町3丁目7-39)

出席者 (6名)

| 氏名     | 会員種別 |
|--------|------|
| 吉岡 尚美  | 正会員  |
| 安松 久美子 | 正会員  |
| 出水 博子  | 正会員  |
| 大戸 隆義  | 正会員  |
| 権野 健司  | 正会員  |
| 姫野 渉   | 正会員  |

欠席者 (5名)

| 氏名    | 会員種別 |
|-------|------|
| 青柳 幸枝 | 正会員  |
| 徳丸 寿代 | 正会員  |
| 徳丸 直也 | 正会員  |
| 橋本 美和 | 正会員  |
| 安部 満美 | 正会員  |

活 動 計 算 書

令和2年4月1日より令和3年3月31日まで  
(単位：円)

| 科 目        | 金 額       |           | 合 計         |
|------------|-----------|-----------|-------------|
| I 経常収益     |           |           |             |
| 1. 受取会費    |           |           |             |
| 正会員受取会費    | 11,000    | 11,000    |             |
| 2. 受取寄付金   |           | 0         |             |
| 3. 事業収益    |           |           |             |
| 受託事業収益     | 100,000   |           |             |
| 自主事業収益     | 6,948,667 |           |             |
| 事業収益計      |           | 7,048,667 |             |
| 4. その他収益   |           |           |             |
| その他収益計     |           | 0         |             |
| 経常収益計      |           |           | 7,059,667   |
| II 経常費用    |           |           |             |
| 1. 事業費     |           |           |             |
| (1)人件費     |           |           |             |
| 役員報酬       | 1,440,000 |           |             |
| 給料手当       | 432,000   |           |             |
| 法定福利費      | 216,901   |           |             |
| 福利厚生費      | 276       |           |             |
| 人件費計       | 2,089,177 |           |             |
| (2)その他経費   |           |           |             |
| 仕入・材料      | 51,700    |           |             |
| 地代家賃       | 295,200   |           |             |
| 賃借料        | 3,344     |           |             |
| 水道光熱費      | 122,275   |           |             |
| 旅費交通費      | 71,999    |           |             |
| 通信費        | 208,510   |           |             |
| 消耗品費       | 201,768   |           |             |
| 備品費        | 60,280    |           |             |
| 交際費        | 28,971    |           |             |
| 会議費        | 126,935   |           |             |
| 諸会費        | 382,714   |           |             |
| 広告宣伝費      | 640,392   |           |             |
| 研修費        | 8,100     |           |             |
| 印刷製本費      | 290       |           |             |
| 業務委託料      | 27,200    |           |             |
| 新聞図書費      | 62,174    |           |             |
| 支払手数料      | 2,242     |           |             |
| 雑費         | 1,000     |           |             |
| その他経費計     | 2,295,094 |           |             |
| 事業費計       |           | 4,384,271 |             |
| 2. 管理費     |           |           |             |
| (1)人件費     |           |           |             |
| 人件費計       | 0         |           |             |
| (2)その他経費   |           |           |             |
| 租税公課       | 151,250   |           |             |
| 通信費        | 6,930     |           |             |
| 交際費        | 3,391     |           |             |
| 会議費        | 744       |           |             |
| 諸会費        | 5,550     |           |             |
| 保険料        | 28,790    |           |             |
| 支払手数料      | 165       |           |             |
| 減価償却費      | 308,074   |           |             |
| 支払利息       | 137,055   |           |             |
| その他経費計     | 641,949   |           |             |
| 管理費計       |           | 641,949   |             |
| 経常費用計      |           |           | 5,026,220   |
| III 正味財産の部 |           |           |             |
| 前期繰越正味財産   |           |           | △ 6,374,666 |
| 当期正味財産増減額  |           |           | 2,033,447   |
| 次期繰越正味財産額  |           |           | △ 4,341,219 |

法人名：特定非営利活動法人 リラクセーション桜

貸借対照表

令和3年3月31日現在

(単位：円)

| 科目                | 金額        |             |            |
|-------------------|-----------|-------------|------------|
| <b>I 資産の部</b>     |           |             |            |
| 1 流動資産            |           |             |            |
| 現金                | 2,074,158 |             |            |
| 普通預金              | 1,404,548 |             |            |
| 流動資産合計            |           | 3,478,706   |            |
| 2 固定資産            |           |             |            |
| 土地                | 2,405,874 |             |            |
| 建物                | 614,302   |             |            |
| 固定資産合計            |           | 3,020,176   |            |
| 資産合計              |           |             | 6,498,882  |
| <b>II 負債の部</b>    |           |             |            |
| 1 流動負債            |           |             |            |
| 短期借入金             | 4,077,437 |             |            |
| 未払金               | 1,190,504 |             |            |
| 預り金               | 3,160     |             |            |
| 流動負債合計            |           | 5,271,101   |            |
| 2 固定負債            |           |             |            |
| 長期借入金             | 5,569,000 |             |            |
| 固定負債合計            |           | 5,569,000   |            |
| 負債合計              |           |             | 10,840,101 |
| <b>III 正味財産の部</b> |           |             |            |
| 前期繰越正味財産          |           | △ 6,374,666 |            |
| 当期正味財産増減額         |           | 2,033,447   |            |
| 正味財産合計            |           | △ 4,341,219 |            |
| 負債および正味財産合計       |           |             | 6,498,882  |

法人名：特定非営利活動法人 リラクセーション桜

財 産 目 録

令和3年3月31日現在

(単位：円)

| 科 目 ・ 摘 要  | 金 額       |             |
|------------|-----------|-------------|
| I 資産の部     |           |             |
| 1. 流動資産    |           |             |
| 現金         | 2,074,158 |             |
| 普通預金       |           |             |
| 普通 (大分銀行1) | 1,383,072 |             |
| 普通 (豊和銀行)  | 11,000    |             |
| 普通 (郵貯)    | 10,476    |             |
| 流動資産合計     |           | 3,478,706   |
| 2 固定資産     |           |             |
| 土地         | 2,405,874 |             |
| 建物         | 614,302   |             |
| 固定資産合計     |           | 3,020,176   |
| 資産合計       |           | 6,498,882   |
| II 負債の部    |           |             |
| 1 流動負債     |           |             |
| 短期借入金      | 4,077,437 |             |
| 未払金        | 1,190,504 |             |
| 預り金        | 3,160     |             |
| 流動負債合計     |           | 5,271,101   |
| 2 固定負債     |           |             |
| 長期借入金      | 5,569,000 |             |
| 固定負債合計     |           | 5,569,000   |
| 負債合計       |           | 10,840,101  |
| 正味財産       |           | △ 4,341,219 |