

令和6年度 NPO法人賀来衆倶楽部 事業計画

1. 定期教室

教室名	曜日	時間	対象者	指導者	場所
ピラティス	月 3回 木	10:00～11:00	誰でも	生野 正美	賀来公民館
演歌ビクス	第 1・3・5 火 第 2, 4 月	10:00～11:00	誰でも	工藤 宏一	
太極拳	毎週 土	9:00～11:00	誰でも	中野 幸子	国分寺公園
	毎週 木・金				
ヒップホップダンス	毎週 土	18:30～19:30	誰でも	森永 美津裕	西体育館
貯筋運動&スクエアステップ	第 2, 4 火	10:00～11:00	誰でも	田崎・神園	
生け花	第 2, 4 金	10:00～12:00	一般	釘宮 敏江	

※新規教室企画募集

※各教室日程変更等があります。(基本的に第5週はお休み)

※参加者数の少ない教室は廃止の可能性あり。希望により新規企画します。

2. 団体

教室名	曜日	時間	対象者	指導者・代表者	場所	
インフィニティ	毎週	火	19:00～21:00	スキルアップ 教室	森永 美津裕	賀来公民館
		水	18:30～21:30			
		木	19:00～21:00			
		土	19:30～21:30			西体育館
卓球	毎週 土	19:30～21:30	誰でも	首藤 美誠		
スポンジボールテニス	毎週 水	19:30～21:30	誰でも	佐伯 俊明	東体育館他	
俳句	第 2 金	13:00～15:00	誰でも	首藤 加代	倶楽部ハウス	
編み物	3回/月	10:00～12:00	誰でも	田崎 美奈		
健康マージャン	毎週 水	13:00～16:00	誰でも	首藤 加代		
シフォンケーキの会	第4 金	13:00～16:00	定員10名	首藤 加代	賀来公民館	
柔道	毎週 月/水	19:00～21:00	小学生	田崎 尚武	田崎道場	
タグラグビー	毎週	水・金・土	小学生以下	築城、川津	西・東体育館他	
賀来エンゼルス	毎週	水・土・日	小学生	梶原 他3名	国分グラウンド	
賀来Jr.バレー	毎週	火・金・日	小学生	溝辺、寺下	東体育館	
賀来Jr.サッカー	毎週	火・木・金・土	小学生	中野 他4	東グラウンド	

3. イベント

- ・倶楽部主催 — 倶楽部感謝祭、ゴルフコンペ、卓球大会、郷土料理作り
- ・SCおおいたネット主催 — 県総合型地域スポーツクラブクラブ交流会
 ※11月30日(土) 豊後大野市大原総合体育館
- ・市クラブ交流会 競技交流大会
- ・自治会関係 — 校区多世代ふれあい交流大会、ウォーキング大会、公民館まつり
- ・その他団体事業等協力

4. 会議等

- ・倶楽部総会 ;1回 5月
- ・倶楽部運営委員会 ;10回/年 (毎月1回)
- ・理事会 ;2～3回/年
- ・大分市総合型クラブ連絡協議会 ;2回/年
- ・大分県総合型クラブ推進協議会 ;会議 2回/年、研修会 2回/年
- ・SCおおいたネット会議・研修会 ;15回/年
- ・大分県総合型地域スポーツクラブ連絡協議会(登録認証クラブ)

5. その他

- ・広報; 広報紙 3回/年、2ヶ月カレンダー 6回/年、チラシ等広報活動(随時)
- ・地域行事積極的協力・参加