

事業、サービス概要

ノルディック・ウォーク・プログラムの実施団体へのプログラム及びサービス提供事業

(1) プログラム設計支援

対象団体・組織が求めるGOALを明確にし、プログラム対象者の状態および環境の観察・調査を行います。

県連および本部有識者による検討を行い、対象者への適切なノルディック・ウォークプログラムの作成を行います。

(2) 指導者派遣

対象団体・組織に対し、資格をもつ指導者を派遣し、作成したプログラムの実施および提供を行います。

プログラムの効果を測定し、対象団体・組織が求めるGOALへと導きます。

(3) プログラム実施コンサルテーション

提供したプログラムを、対象団体・組織が独自で継続できるよう指導を行います。

提供後はサポートを定期的 to 実施し、さらなるプログラムの継続および改善を請け負います。

その他取扱い商品

ノルディックポールおよび、グッズの販売。

お問い合わせ先

所在地：〒870-0916 大分市高松東3-4-23 エクセレンテ高松201

電話&FAX：097-594-1616

ホームページ：<http://www3.to/npo-oita-nw/>

FaceBook：<https://www.facebook.com/OitaNordicwalking>

メールアドレス：nordoita@gmail.com

法人案内



NPO法人
大分県ノルディック・ウォーク連盟



設立趣旨

現在ウォーキング運動は「いつでも、どこでも、誰にでも、いつまでも」できる生涯スポーツとして広く普及定着し、健康増進のみならず、自然愛護、地域発見、ふれあい交流の場として、また地域振興など健全な社会の発展にも大きく貢献しています。

その中においてノルディック・ウォーク運動は下半身における障害、老化による歩行器障害および健常者における健康増進とすべての人に有益なユニバーサル・ウォークとして明るく豊かな国民生活の形成に寄与することが期待されております。

そこで私たちNPO法人 大分県ノルディック・ウォーク連盟は、大分県及び周辺地域の個人及び団体に対して、ノルディック・ウォーク運動の普及、および正しい知識の普及と熱意あふれる指導員の育成を図ることと共に、啓発に携わる個人および団体と連携してすべての国民の健康増進活動を促進し、地域の自然や文化に親しみ明るく豊かな国民生活の形成に寄与することを目的として発足することといたしました。

私たちはNPO法人取得後も、目的を同じくする人や団体と連携し、ノルディック・ウォークの普及を通じて更なる社会貢献をしていきます。幼児から青少年、高齢者まで、幅広い世代に向けて主に以下5項目についてノルディック・ウォーク運動の機会、情報、技術を提供し、安心して暮らせる社会、人と自然が調和した社会、人間性豊かな社会を築いてまいります。

- 1 ノルディック・ウォーク運動の講習会を定期的実施すること
- 2 ノルディック・ウォーク運動の指導員を育成すること
- 3 ノルディック・ウォーク大会の主催、共催ならびに公認、認定事業を行うこと
- 4 セミナーおよび講習会等に対し指導員の派遣を行うこと
- 5 ノルディック・ウォーク運動を通じて国際交流および地域振興の活性化を行うこと

ご支援のお願い

私たちの活動を支えるのは、多くの方々の参加です。会員また支援者として、以下の活動に参加いただくことでNPO法人 大分県ノルディック・ウォーク連盟をご支援ください。

- 会員として、ノルディックウォーク活動に参加する。
- 定例会・体験会に参加する。
- 当法人が開催するイベント・プロジェクトに参加する。
- 当法人が開催するイベント・プロジェクトにボランティアとして参加する。
- ノルディック・ウォーク関連イベント・プロジェクトを開催し、ノルディック・ウォークの普及に貢献する。
- 当法人が推奨するノルディック・ポールなどの購入により支援する。
- 当法人へ寄付をおこない、活動を支援する。

ノルディック・ウォークとは

ノルディックウォークは、ヨーロッパは北欧フィンランドにおいてスタートした2本のポールを使ったウォーキングです。

1930年代からフィンランドのクロスカントリー選手の夏場トレーニングの一つとして活用され、1900年代後半からはその手軽さと全身運動効果の高いエクササイズとして注目されはじめ、日本だけでなく世界中で急速に人気が高まっています。

こんな人におすすめ

- スポーツは苦手だけど運動不足を解消したい人
- これからウォーキングをはじめようと思っている人
- メタボリック症候群、高脂血症、高血圧、糖尿病を指摘されている人
- シェイプアップや姿勢矯正、美しい歩き方をしたい人
- ご高齢で体力に自信のない人や腰痛・ひざ痛・股関節痛があり、通常の歩行が困難で悩んでいる人
- リハビリ・介護予防・転倒予防の一環として活用を検討している専門職の人
- スポーツ選手の体力維持・強化トレーニングを探している人

ジャパン ノルディック・ウォーク プレミアリーグ

- 2013年 1月 鹿児島県：いぶすき菜の花マーチ
- 2013年 2月 大分県：豊後水道絶景ウォーク

研修事業支援

- 2013年 1月 JICA：ケニア研修 一村一品サービス改善プロジェクト：杵築市
- 2013年 2月 JICA：コロンビア研修 一村一品サービス改善プロジェクト：臼杵市
- 2013年 3月 JICA：協力隊員研修 大分市
- 2013年 7月 JICA：アフリカ研修 一村一品サービス改善プロジェクト：佐伯市

まちめぐりノルディック・ウォーク教室 (平成25年度大分県地域活力づくりチャレンジ支援事業)

- 2013年 9月 臼杵市：防災ノルディック教室 (後援：臼杵市)
- 2013年 9月 津久見市：大友宗麟探訪ノルディック教室 (後援：津久見市)
- 2013年 9月 大分市：大分市今昔物語ノルディック教室
- 2013年 9月 由布市：防災ノルディック教室

NPO法人 大分県ノルディック・ウォーク連盟は、日々地域の個人・団体の皆様と協力して活動を行っております。

活動実績

