

## 第 4 号議案

### 令和 8 年度の事業計画書

令和 8 年 4 月 1 日 から 令和 8 年 3 月 31 日まで

NPO法人 虹

#### Ⅰ 事業実施の方針

令和 8 年度は、地域スポーツの推進及び伝統文化の継承を目的として、幼児から一般成人まで幅広い世代を対象とした各種スポーツ・文化教室を開催する。また、地域住民の健康保持増進、生涯スポーツの基盤形成、青少年の健全育成及び競技力向上を図るとともに、継続的にスポーツ・文化活動へ参加できる環境づくりに取り組む。

スポーツ推進事業として、「陸上(小・中・高・一般)」「きっずサウルス」「キッズアカデミー」「ダンス」「K-POP ダンス」「大人のランニング教室」「スローモーションウォーキング」「アーチェリー教室」「合気道教室」「バドミントン教室」「サッカー教室」「マルチスポーツスクール」「ZUMBA(ズンバ)教室」「プロスポーツトレーナー派遣事業」「スポーツ栄養マネジメント」を実施する。また、伝統文化継承事業として「書道教室」を開催する。

陸上教室については、走ることを通じた基礎体力向上や青少年の健全育成、競技力向上を目的として実施するとともに、部活動地域移行への対応も視野に入れ、地域クラブとしての活動充実を図る。また、一般対象の教室については、健康づくりやランニング習慣の定着、競技力向上など、それぞれの目的に応じた指導を行う。

きっずサウルス及びキッズアカデミーについては、遊びや多様な運動体験を通じて、幼少期に必要な運動能力やコミュニケーション能力、考える力を育むことを目的として実施する。

ダンス及び K-POP ダンス教室については、音楽に合わせて身体を動かす楽しさを感じながら、表現力やリズム感の向上、運動習慣の定着を図る。

大人のランニング教室では、初心者から経験者までを対象に、正しいランニングフォームや身体づくり、健康維持を目的とした指導を行い、気軽にスポーツへ参加できる環境づくりを推進する。

スローモーションウォーキングについては、正しい歩行姿勢を身につけることで、体幹強化や姿勢改善、怪我予防につなげ、幅広い年代の健康づくりを支援する。

アーチェリー、合気道、バドミントン及びサッカー教室については、各競技の普及及び競技力向上を図るとともに、スポーツを通じた仲間づくりや人間形成、健康増進につながる活動を実施する。

マルチスポーツスクールについては、一人が複数のスポーツを経験することで、多様な身体能力や運動技能を身につけることを目的として実施する。

ZUMBA(ズンバ)教室については、音楽に合わせて楽しく身体を動かすことで、運動不足解消や健康増進、ストレス発散を図る。

プロスポーツトレーナー派遣事業については、専門的知識を有するトレーナーを派遣し、スポーツ障害予防、身体づくり及び競技力向上を目的とした指導を行う。

スポーツ栄養マネジメントについては、スポーツ医科学に基づく栄養指導や健康管理支援を行い、競技力向上及びコンディショニング強化を図る。

また、令和 8 年度の新規事業として、「骨盤底筋&美尻トレーニング」及び「コンバットフィットネス」を実施する。

「骨盤底筋&美尻トレーニング」については、骨盤底筋群の強化や姿勢改善、健康維持及び美容面での効果を目的として実施し、女性を中心とした健康づくり支援を行う。

「コンバットフィットネス」については、格闘技の動きを取り入れた有酸素運動を通じて、体力向上、脂肪燃焼、ストレス発散を図り、楽しみながら継続できる運動機会を提供する。

書道教室については、硬筆・毛筆を通じて集中力や表現力を養うとともに、日本の伝統文化への理解を深める活動を実施する。

さらに、杵築市文化体育館 2 階トレーニング室管理委託業務(杵築市委託事業)を通じて、安全で利用しやすいトレーニング環境の整備と健康づくり支援を行い、地域住民のスポーツ活動促進に努める。

令和 8 年度も、0 歳から一般までの全世代参加型事業を展開し、生涯スポーツへの基盤形成、地域住民の心身の健康保持増進、スポーツ競技力向上を図るとともに、それぞれの目的や年代に応じた継続的なスポーツ・文化活動の機会を提供していく。

## 2 事業の実施に関する事項

### (1) 特定非営利活動に係る事業

事業名 (定款に記載した事業)	具体的な事業内容	(A)当該事業の 実施予定日時 (B)当該事業の実施予定場所 (C)従事者の予定人数	(D)受益対象者の範囲 (E)予定人数	事業費の 予算額 (単位:千円)
① 地域のスポーツを推進する事業	陸上	(A) 月・水・金曜日(毎週) (B) 杵築市営総合運動場 他 (C) 8 名	(D) 小学生~高校生 (E) 100 名	1,620
	きっずサウルス	(A) 毎月第 2 水曜日 (B) 杵築市 B&G 海洋センター (C) 2 名	(D) 幼児(0 歳~4 歳) (E) 10 名	10
	キッズアカデミー	(B) 水曜日(隔週) (C) 杵築市 B&G 海洋センター 他 (D) 2 名	(E) 幼児(5・6 歳) (F) 15 名	180
	ダンス	(A) 毎月第 4 日曜日 (B) 杵築市文化体育館 (C) 2 名	(D) 幼児~高校生 (E) 10 名	60
	スローモーションウォーキング	(A) 水曜日(毎週) (B) 杵築市文化体育館 他 (C) 1 名	(D) 幼児 ~ 一般 (E) 10 名	180
	大人のランニング教室	(A) 月 2 回 (B) 杵築市営山香グラウンド 他 (C) 2 名	(D) 一般 (E) 1 名	12

	アーチェリー	(A) 月曜日(毎週) (B) アーチェリー場 (C) 6名	(D) 小学生~一般 (E) 10名	12
	合気道	(A) 月2回 (B) 杵築市営山香グラウンド 他 (C) 2名	(D) 小学生、中学生 (E) 10名	155
	バドミントン	(A) 水曜日(毎週) (B) 杵築市文化体育館 他 (C) 5名	(D) 幼児 ~ 一般 (E) 30名	700
	マルチスポーツ スクール	(A) 毎月 (B) 杵築市営総合運動場 他 (C) 5名	(D) 小学生~中学生 (E) 5名	60
	プロスポーツトレー ナー派遣事業	(A) 毎月 (B) 杵築市営総合運動場 他 (C) 1名	(D) 小学生~中学生 (E) 10名	12
	ZUMBA(ズンバ)	(A) 毎週 (B) 杵築市文化体育館 (C) 1名	(D) 一般 (E) 30名	1,100
	コンバットフィットネ ス	(A) 毎月 (B) 杵築市 B&G 海洋センター (C) 1名	(D) 一般 (E) 10名	60
	骨盤底筋&美尻トレ ーニング	(A) 毎月 (B) 杵築市 B&G 海洋センター (C) 1名	(D) 一般(女性) (E) 10名	60
	K-POPダンス	(A) 毎週火・金曜日 (B) 杵築市文化体育館 他 (C) 1名	(D) 幼児~高校生 (E) 20名	1,300
	アスリートクラブ杵 築(一般陸上)	(F) 月・木曜日(毎週) (G) 杵築市営総合運動場 他 (H) 2名	(I) 一般 (J) 20名	80
	ハロウィン ナイター記録会	(A) 10月 (B) 杵築市営総合運動場 (C) 30名	(D) 小学生~一般 (E) 200名	陸上予算 に含む
	トップアスリートによ る陸上教室	(A) 2月 (B) 杵築市営総合運動場 (C) 20名	(D) 小学生~高校生 (E) 100名	陸上予算 に含む
② 伝統文化の継 承を図る事業	書道教室	(A) 土曜日(隔週) (B) 山香中央公民館 他 (C) 2名	(D) 小学生以上 (E) 10名	335
③ 施設の管理・ 運営に関する 事業	杵築市文化体育館 管理委託業	(A) 火曜日~日曜日 (B) 杵築市文化体育館 (C) 5名	(D) 中学生以上 (E) 6,000名	5,708