

～救出時の装備～

救助にあたる前に自分の装備を
万全にすること



- ヘルメット
 - *自分の名前と血液型を書いておく
- ライト
- ゴーグル
- N95マスク
- 防刃手袋やケプラー製の手袋
- ひじ、膝のプロテクター
- 懐中電灯
- 笛
- ウエストポーチ（自分用の水）
救急用品など
画像を撮っておく準備など

- 安全靴
ガラスや破損物から怪我を防止する