

# もっと知りたい！ わたしのカラダ in



日本一の  
おんせん県おおいた

～上手に女（わたし）のカラダと付き合うために～

**女性限定!**

## Step 1

ライフサイクルに応じた女性ホルモンの変化や一生を通じての性と健康について、長年、大分県の女性を診察し続けてきた専門家から学びます♪

講演「女性の一生を通じた 性と健康」

貞永 明美さん（貞永産婦人科 院長）

参加者全員に  
腸内細菌検査キット  
プレゼント!

心を癒やす、中国の笛子（ディース）の演奏をお聴き下さい♡

～ミニコンサート～ 奏者 森本有紀子さん

## Step 2

自分のカラダのことなのに他人に決められる。そんなことがあるのです。自分のカラダや気持ちに目を向ける大切さをお話します♪

講演「女性の自己決定権 わたしのからだはわたしのもの」

生魚 かおりさん（ウィメンズセンター大阪 スタッフ）

## Step 3

学業・仕事・育児・家事 etc.の日々の疲れたカラダを癒やすためのセルフケアを学びましょう♪

体験「アロマの香り&簡単ストレッチ」

吉岡 尚美さん（NPO 法人 リラクセーション桜）

申込締切  
10/27  
(月)

参加費  
無料!

パネル・資料  
展示コーナー

無料託児  
サービス  
付き!

お申し込みは、  
電話・FAX・E-mail・  
QRコードから!  
(詳しくは裏面を  
見てね!)



日時：2014年11月9日（日） 13:00～16:30（12:30開場）

会場：大分県消費生活・男女共同参画プラザ（アイネス）

大分市東春日町1-1 NS 大分ビル 2階 大会議室

対象：女性 先着100名（無料・要申込）

託児：先着10名（満1歳～就学前まで・無料・要申込）

携帯・スマホからの  
お申し込みはこちら!

主催 大分県消費生活・男女共同参画プラザ・ウィメンズセンター大阪

協賛 大塚製薬株式会社

申込先：電話 097-534-2039 FAX 097-534-2057

E-mail: oita-sankaku@pref.oita.lg.jp



QRコードは(株)デンソー  
ウェブの登録商標です