

～ ストレスチェック対策セミナー ～

『ストレス予防と認知行動療法・

アサーションについて』



「アサーション」(assertion)とは……
相手のことも配慮し不快な感情を与えずに、
上手に自分の主張を伝える方法です。(適切な
自己表現)
ストレス社会の中で注目されているコミュニケー
ションスキルです。

以下に1つでも当てはまる方は是非お申し込みください。

- ✓ 職場の風通しをよくしたい
- メンタルヘルス対策に
- ヒューマンスキルの向上に(管理者研修として)
- アサーショントレーニングを知りたい
- 社員のモチベーションをあげていきたい

要予約
定員30名

講師

河野 昭三 氏

NPO法人ダーWINのたまご 代表

日時

平成28年**4月21**日(木)

受付開始 13:30

開演 14:00 (15:30終了予定)

場所

スーブル大分ビル4F セミナールーム

大分市高砂町3-10 スーブル大分ビル4F

参加費

1,000円(会員800円)

『ストレスチェック対策セミナー』

FAX参加お申込書

FAX番号:097-536-5200

4月21日
14:00~

●必要事項をご記入いただき下記お申込FAXへ送信ください

複数の方がお申込される場合は、代表者名のみご記名ください。お申込は先着順で承ります。
定員数になった際にはご参加いただけない場合がありますので、予めご了承ください。

フリガナ 貴社名				
フリガナ お名前			参加人数	名
ご連絡先	ご住所			
	TEL			

※【利用目的】 ご記入頂きました個人情報は、本セミナー開催及び開催案内の為に利用いたします。

講師:河野 昭三氏

(NPO法人ダーWINのたまご 代表)

(プロフィール)

1941年4月生まれ。

講師歴・カウンセリング歴

- ・ 大分職業能力開発サービスセンター及び諸団体主催の講演会・研修会等講師
- ・ 官公庁における職員研修会講師
 - * テーマ:職場におけるメンタルヘルス、上司と部下の人間関係構築ポイント、自己啓発とキャリア開発の進め方、傾聴カウンセリング 他
- ・ 官公庁職員、一般企業社員や再就職支援でのカウンセリング 他

●お申込・お問合せ先

NPO法人えんキャリア大分

〒870-0029

大分市高砂町3-10 スーブル大分ビル

TEL 097-599-5193



Facebookページ

<https://www.facebook.com/encarreroita>