

# 第18回 大分アディクションフォーラム

## アディクションからの回復～ひとりじゃないよ～

アディクション(依存症・嗜癖)の問題を抱えているご本人、ご家族、周囲の方、保健・医療・福祉・教育・司法などの関係者の方、依存症に関心のある方など、どなたでも参加できます。

フォーラム記事  
ブログ掲載中!

### 平成28年9月22日(木・祝)



◇場所：大分大学 巨野原キャンパス  
メイン会場/教養教育棟 第一大講義室

★事前の参加申込は不要です。★敷地内全面禁煙  
★当日の昼食はお弁当の販売を予定しております。  
★車両入場については、守衛での手続きが必要なため、公共交通機関のご利用をお勧めします。車両入場される方は、時間に余裕をもってお越し下さい。

◇資料代：600円

### アディクション(依存症)フォーラム開催にあたり

アディクション(依存症)とは・・・

- その対象にとらわれていく
- 害があってもやめられない
- 家族や友人もその問題に巻き込まれる事が多い

アディクションの対象は、アルコール、薬物、タバコ、拒食、過食、過食嘔吐、ギャンブル、ネット、ゲーム、買い物、仕事、自傷行為、携帯電話など多岐にわたります。

依存症は、自助グループへの参加をすることによって回復でき

ます。また、家族、関係者等が先に参加することが回復の手助けとなります。

本フォーラムでアディクション(依存症)に対する正しい知識を得て欲しいと思っています。現在苦しんでいるご本人や、その周囲の人達が、気づき、踏み出す勇気の一助となれば幸いです。

保健、医療、教育、福祉、司法等の関係者の方にも、ぜひ参加していただきたいと願っております。

### ～プログラム～

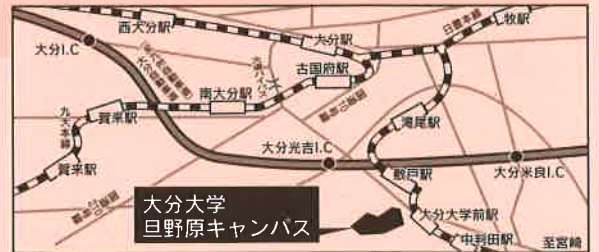
9:30 開場  
10:00～10:10 あいさつ、オリエンテーション  
10:10～12:00 体験発表  
※参加グループ(予定) AA、GA、断酒会、NA、DA、ナラノン、ギャマノン

13:00～14:30 講演 国立精神・神経医療研究センター精神保健研究所  
薬物依存研究部 部長 松本 俊彦 氏  
14:30～14:50 自助グループ紹介  
15:00～16:00 モデル・ミーティング

まつもと としひこ  
講師：松本 俊彦 氏



国立研究開発法人 国立精神・神経医療研究センター精神保健研究所  
薬物依存研究部 部長  
1993年佐賀医科大学医学部卒業後、国立横浜病院精神科、神奈川県立精神医療センター、横浜市立大学医学部附属病院精神科、国立精神・神経センター精神保健研究所 司法精神医学研究部、同 自殺予防総合対策センターを経て、2015年より現職。  
日本アルコール・アディクション学会理事、日本精神科救急学会理事、日本社会精神医学会理事、日本青年期精神療学会理事、日本司法精神医学会評議員。  
主著として、「薬物依存とアディクション精神医学」(金剛出版、2012)、「アルコールとうつ、自殺」(岩波書店、2014)、「自分を傷つけずにはいられない」(講談社、2015)、「もしも「死にたい」と言われたら—自殺リスクの評価と対応」(中外医学社、2015)、「よくわかるSMARPP—あなたにもできる薬物依存者支援」(金剛出版、2016)など。



[車] 大分自動車道大分光吉ICから宮崎方面へ約15分  
[バス] 「大分駅前」もしくは「トキハデパート前①のりば」  
「大南団地・高江ニュータウン」「大分大学」行き(30分)ー「大分大学正門」前下車  
[JR] JR大分駅ーJR豊後本線(15分)ー大分大学前駅ー徒歩(5分)ー大分大学

主催 大分アディクションフォーラム実行委員会

協賛 大分大学福祉健康科学部

お問い合わせ先 実行委員代表 ☎080-9101-4922  
(月～金 10時～17時 ※電話のかけ直しは致しません。)

後援 大分県、大分県精神科病院協会、大分県精神神経科診療所協会、大分県弁護士会、大分合同新聞社、NHK大分放送局、OBS大分放送、TOSテレビ大分、OAB大分朝日放送、FM大分、OCT大分ケーブルテレコム、大分ケーブルネットワーク、CTBメディア、NOAS FM

# 自助グループなどの紹介

## 断酒会(だんしゅかい)

アルコール依存症者とその家族で構成されている自助グループ。県内16の断酒会で体験談中心にミーティングを実施。

☎ 連 一般社団法人 大分県断酒連合会 ☎ 0977-67-3188

## A A(Alcoholics Anonymous)

無名のアルコール依存症者の集まりで、県内に6つのグループがある。アルコールを必要としない人生をこれから生きていきたいと願う人を対象に、匿名でミーティングが開かれている。開催場所は県内各地(大分市、別府市、中津市、佐伯市)。ミーティングは大分県内では毎日開催。

☎ 連 AA九州・沖縄セントラルオフィス ☎ 所 〒892-0803 鹿児島県鹿児島市祇園之洲町12セジュール祇園之洲203号  
☎ TEL&FAX 099-248-0057 ⓘ http://www.aa-koco.com E-mail:koco@po4.synapse.ne.jp

## N A(Narcotics Anonymous)

NAとは薬物が深刻な問題となった者たちの非営利的な集まり。ミーティングを通して経験や希望を分かち合い、定期的に仲間と会うことで回復している薬物依存者である。メンバーになるために要求されることは薬物を止めたいという願望だけである。

◇ NA DEEPグループ ☎ 時 日曜・月曜・木曜19:00~20:30

・月曜 河村クリニック2F(大分市金池町2-12-8) ・木曜 ライフパル(大分市府内町3-7-39) ・日曜 コンパルホール(大分市府内町1-5-38)

◇ NA フリスタグループ ☎ 時 水曜19:00~20:30 ☎ 所 河村クリニック5F(大分市金池町2-12-8)

## G A(Gamblers Anonymous)

GA(ギャンブラーズアノニマス)は、ギャンブルの問題から回復するように手助けしたいという男女の集まる共同体である。参加される場合はホームページにて会場の確認をお願いします。

◇ 大分グループ ☎ 時 毎週日曜19:00~21:00、水曜19:00~21:00

◇ 大分東きずなグループ ☎ 時 第1土曜19:00~21:00、その他の土曜19:00~20:30

ⓘ http://www.gajapan.jp

## アラノン AL-ANON

アルコール依存症者の家族と友人の集まり。☎ 連 NPO法人 アラノンジャパン GSO ☎ 03-5483-3313

## ナラノン NAR-ANON

薬物依存症者の家族と友人の集まり。☎ 連 ナラノン・ファミリーグループ ジャパン ナショナルサービスオフィス ☎ 03-5951-3571

## ギヤマノン GAM-ANON

ギャンブル依存症者の家族の自助グループ。

◇ ミーティング ☎ 時 毎週水曜日19:00~21:00 ☎ 所 コンパルホール(大分市府内町1-5-38)

## ACODA

虐待などの問題のある家庭で育つたために抱えている生きづらさから自由になりたいと願うAC(アダルトチルドレン)のためのグループ。

◇ ミーティング ☎ 時 第2木曜18:00~19:00 ☎ 所 河村クリニック2F(大分市金池町2-12-8)

## あしたば会

アルコール(薬物)やその他の依存症で悩む家族が語り合う中で、病気の理解と協力への対応を学び、家族自身の回復をめざすグループ。

◇ ミーティング ☎ 時 第2・4木曜13:00~16:00 ☎ 所 大分市保健所(大分市荷揚町6-1) ☎ 連 大分市保健所 097-536-2852

## こころの広場

アルコールや他の問題で悩んでいる本人、家族のためのミーティング場所です。☎ 090-1088-1865

◇ ミーティング ☎ 時 第2・4水曜 PM1:30~3:30 ☎ 所 植田市民行政センター会議室2(大分市大字玉沢743番地の2)

## DA

買い物依存、浪費癖、借金依存から回復したいと願う人はどなたでも。クロスアディクションの人、大歓迎です。

◇ ミーティング ☎ 時 毎週金曜日19:00~20:30 ☎ 所 ひこばゆビル2F(大分市金池町2-12-8)

## オリーブの会

女性ACの集まりで、子ども時代に受けたトラウマ、生きづらさからの回復を願う会です。

◇ ミーティング ☎ 時 第2・4火曜19:00~20:30、第3火曜13:30~15:00(メッセージ) ☎ 所 河村クリニックミーティングルーム

※ コンパルホールの場合は、会場(部屋番号)を1階の電光掲示板でご確認ください。

※ ライフパルの場合は、会場への問い合わせはご遠慮ください。

※ 都合により日程が変更する場合があります。ご了承ください。

連絡先の記載のない  
場合のお問い合わせ先

大分県こころとからだの相談支援センター

☎097-541-6290