

# あすぴあoita 2017 (平成29年度) 教室受講生募集!!

締め切り  
平成29年  
4月23日  
(日)

## 1 スポーツ・レクリエーション教室 参加対象：障がい者および障がい児、介助者等

※ №1「親子スポーツA」は、ジュニア(幼児~中学生)、「親子スポーツB」は、高校生以上を対象とします。

No	教室名	定員	内容	期間	開講日	曜日	回数	時間	参加費
1	親子スポーツ A	20	トランポリン、ダンス、ボールなどを使った運動で体を動かします。	5月~2月	5月14日	日	10	13:30~15:00	無料
	親子スポーツ B	20						15:00~16:30	無料
2	親子水泳	20	水に慣れることや泳ぎの基本を学び、遊泳を楽しみます。	5月~10月	5月14日	日	10	10:00~11:30	無料
3	卓球バレー	20	6人1チームで卓球台を囲み楽しむことのできる競技です。	5月~3月	5月13日	土	12	10:00~11:30	無料
4	ミニテニス教室	15	やわらかいスポンジボールを使ったミニテニス。テニスを楽しみたいと思う方、ぜひ参加をお待ちしております。	5月~3月 (8月は休み)	5月21日	日	10	10:00~12:00	無料
5	スポーツ吹矢教室	20	腹式呼吸を応用した「スポーツ吹き矢式呼吸」を使い、健康増進をはかり、的を狙う楽しさを体感できます。	5月~2月	5月13日	土	10	10:00~11:30	無料

## 2 趣味・文化教室 参加対象：障がい者および障がい児、介助者等

※ №15「パソコンアドバイス」の参加対象は、障がい者に限らせていただきます。

No	教室名	定員	内容	期間	開講日	曜日	回数	時間	参加費
11	料理 A	20	地元の旬の食材を使った料理を作り、楽しい時間を過ごします。 (土曜・日曜の都合のよい日を選べます)	5月~2月	5月13日	土	10	10:00~13:00	食材費として 1回400円
	料理 B	20			5月14日	日	10	10:00~13:00	食材費として 1回400円
12	絵画・造形	20	絵画をはじめとした芸術にふれ、絵を描くことや工作することの楽しさを学べます。	5月~2月	5月13日	土	10	13:30~15:30	無料
13	実用書道	20	日常的に使うペン字や筆ペンを使った熨斗書きの他毛筆や硬筆を楽しく学べます。	5月~2月	5月20日	土	10	13:30~15:30	無料
14	絵手紙	20	四季の野菜・果物・花などを題材にし、絵手紙を作成します。	5月~2月	5月28日	日	10	10:00~12:00	無料 用具貸出は 1回200円
15	パソコンアドバイス	10	各参加者のテーマや習熟度に沿った課題で学んでいきます。	5月~2月	5月27日	土	10	13:30~15:00	無料
16	おりがみ	20	おりがみで季節を感じる作品を作り、手先と頭を活性化し、楽しい時間を過ごします。	5月~2月	5月13日	土	10	10:00~12:00	無料

## 3 機能訓練教室 参加対象：障がい者、介助者等

※ ただし №25「音楽リトミック」は、障がい児(未就学児)と介助者等となります。

No	教室名	定員	内容	期間	開講日	曜日	回数	時間	参加費
21	水中ウォーキング	20	温水プールで歩くことの楽しさを体感し、リハビリにつなげます。	5月~10月	5月26日	金	15	10:30~12:00	無料
22	水中リフレッシュ	15	入水前の体操や温水プール内では、普段使わない身体を意識して使い、身体機能を高めます。	5月~10月	5月17日	水	13	10:30~11:30	無料
23	いきいきリフレッシュ	15	日常生活でも取り組める簡単な運動を学んでいきます。	11月~2月	11月1日	水	13	10:30~11:30	無料

### あすぴあ おおいた

〈愛称にこめられた意味〉

「あす(明日)」と「ぴあ(peer、仲間・同僚)」を合わせた造語。

身体障がい、知的障がい、精神障がい等の障がいの区別なく、そして障がいのない人も、みんなでもに仲間になって、明日(希望)に向かって前進していこうという想いをこめたもの。

※「peer」の語源は、ラテン語の「平等な(もの)」の意から。



No	教室名	定員	内容	期間	開講日	曜日	回数	時間	参加費
24	お手軽健康体操教室	10	日々の生活に取り入れやすい体操を紹介し、立位・座位・臥位で運動を行います。	5月～2月	5月11日	木	30	10:00～11:30	無料
25	音楽リトミック	10	音に合わせて楽しく体を動かしながら表現力などさまざまな能力を育みます。	5月～2月	5月20日	土	10	14:00～15:00	無料
26	健康運動セミナー	10	健康に毎日を過ごすための生活の見直し、大病にかからないための予防方法を学びます。	5月～2月	5月7日	日	10	10:00～11:00	無料
27	リハビリテーション相談	10	機能を回復するうえでの必要な鍛え方、器具とのつきあい方についてアドバイスがもらえます。	5月～2月	5月9日	火	10	10:00～11:30	無料

## 4 自主教室

参加対象：障がい者および障がい児

※ No.32「トレーニング&アドバイス」の参加対象は、障がい者に限らせていただきます。

No	教室名	定員	内容	期間	開講日	曜日	回数	時間	参加費
31	プールプライベートレッスン	数名程度	水泳について泳ぐコツや楽しさを集中的に学びます。	5月～10月	-	ご相談に応じます	各個人10回まで	ご相談に応じます	1回あたり500円(保険代含む)
32	トレーニング&アドバイス	数名程度	様々な運動や測定などをしながら、健康の増進を図り、介護予防に繋げていきましょう!	5月～2月	-	ご相談に応じます	各個人10回まで	ご相談に応じます	1回あたり500円(保険代含む)

## こんな大会や催し物もあります!ぜひ参加してみませんか!

行 事 名	開催日・時期	対 象 者
第15回 卓球バレー大会	4月23日(日)	県内の卓球バレーチーム
第23回 ふうせんバレーボール大会	6月4日(日)	県内のふうせんバレーボールチーム
第32回 サウンドテーブルテニス大会	7月9日(日)	視覚障がい者
第7回 夢物語作品展	11月18日(土)～30日(木)	絵画、書道、絵手紙教室受講者など
第7回 ふれあいフェスタ	11月19日(日)	どなたでも参加できます。
第33回 囲 碁 大 会	11月19日(日)	囲碁愛好家(障がい者)
第13回 フライングディスク大会	12月3日(日)	県内の障がい者(児)
第32回 大分県社会福祉協議会会長杯卓球大会	12月10日(日)	卓球愛好者
第2回 オセロ大会	1月14日(日)	県内のオセロ愛好者
第33回 将 棋 大 会	1月28日(日)	将棋愛好家(障がい者)
第4回 スポーツ吹矢大会	2月11日(日)	県内の障がい者(児)

大会参加ご希望の方には後で資料を送付しますので、添付の申込用紙の末尾(希望大会)にご記入下さい。

## 登録ボランティアを募集

- 身体障害者福祉センターでは教室・大会の運営をお手伝いいただく登録ボランティアを募集しています。
- お申込みはどなたでもできますが、ボランティア活動保険をかけることが条件となります。
- ボランティア活動保険は、お住まいの市町村社会福祉協議会または大分県ボランティア市民活動センターで手続きください。

お気軽に  
問い合わせ  
ください

**あすびあoita** おおいた (大分県身体障害者福祉センター)

〒870-0907 大分市大津町2丁目1番41号

大分県総合社会福祉会館内

TEL (097) 558-4849 FAX (097) 558-0316

ホームページ <http://www.sc-oita.net> メールアドレス [shinsyocenter@oitakensyakyo.jp](mailto:shinsyocenter@oitakensyakyo.jp)

